

Branchenspezifische Angebote

BGM- und ASS-KONZEPT

Mit einem 6-Phasen-Modell wird betriebliches Gesundheitsmanagement, Arbeitsschutz und Sicherheit in Ihr Unternehmen eingeführt.

wellness mobil unterstützt Sie dabei gern !

BGM-Maßnahmen

- Büromassagen direkt am Arbeitsplatz oder während Tagungen und Konferenzen
- Klassische Rückenmassagen
- Fußzonenpunkt-Massagen
- Kopf- und Nackenmassagen
- Trainingspläne für Ihre Mitarbeiter/innen
- Rückenschule u. Wirbelsäulengymnastik
- Entspannungsübungen
- Kinesio Taping
- Seminare „Rundum Gesund im Beruf“

ASS Maßnahmen

- Beratung zum Thema ASS und BGM
- Physiologische und Psychologische Gefährungsbeurteilung
- Arbeitsplatzbegehung- und Optimierung
- Arbeitsplatz-Ergonomie
- Sicherheitseinweisungen

Krankenkassen, Rentenkassen und Berufsgenossenschaften unterstützen Gesundheitsmaßnahmen.

Tipps: Betriebliche Gesundheitsfürsorge können Sie gemäß § 3 Nr. 34 EStG bis zu 500,- Euro pro Jahr und Mitarbeiter pauschal steuerlich absetzen. Sprechen Sie mit Ihrem Steuerberater über dieses Thema.

Vereinbaren Sie gern einen Termin für eine Beratung.



Holger Helper

Begastraße 13, 32108 Bad Salzufen

fon 05222. 2398501

fax 0172. 5292350

sms 0172. 5292350

www.wellness-mobil-owl.de

e-mail: info@holgerhelper.de



Wir kommen zu Ihnen
mit unseren Angeboten!

Firmen-Service



Bringen Sie jetzt den Ball ins Rollen !



Design und Layout: www.halfpap-design.de



mail: info@holgerhelper.de

... auf dem besten Wege zur Gesundheit!

Bringen Sie jetzt den Ball ins Rollen ...

Rundum gesund mit dem wellness mobil

Gesundheit ist unser wichtigstes GUT. Mit diesem kostbaren GUT sollten wir bewusst und schützend umgehen. Durch langes Sitzen oder einseitige Bewegung können unangenehme Verspannungen und Schmerzen entstehen. Das ist nicht nur für die Mitarbeiter/innen, sondern auch für Ihr Unternehmen schädlich. Denn nur entspannte und belastbare Mitarbeiter/innen können höchste Leistungen bringen und sich für die Firma einsetzen.

Die Massagen am Arbeitsplatz mindern nachweislich sogar den Krankheitsstand im Unternehmen.



Die Behandlung erfolgt direkt am Arbeitsplatz ohne Umstände und zusätzlichen Arbeitsaufwand. Auf einem speziellen Büromassagestuhl können die Mitarbeiter/innen ohne sich zu entkleiden bequem Platz nehmen. Mit einer 10-minütigen Kopf-, Nacken- und Schultermassage werden die Muskeln aufgelockert, die Durchblutung gefördert, Nervenimpulse losgeschickt, Verhärtungen gelöst. Danach gehen sie wieder gelockert und mit neuer Konzentration an die Arbeit.

