

## Branchenspezifische Angebote

### BGM & ASS Konzept

Mit einem 6-Phasen Modell wird betriebliches Gesundheitsmanagement, Arbeitsschutz- und Sicherheit in Ihr Unternehmen eingeführt. Wellness mobil unterstützt Sie bei der Umsetzung für Büro- und Verwaltung.

### BGM Maßnahmen

- Büromassagen direkt am Arbeitsplatz oder während Tagungen und Kongressen
- Klassische Rückenmassagen
- Fußzonenpunktmassagen
- Kopf- & Nackenmassagen
- Trainingspläne für Ihre Mitarbeiter/innen
- Rückenschule & Wirbelsäulengymnastik
- Entspannungsübungen
- Kinesio Taping
- Seminare „Rundum Gesund im Beruf“

### ASS Maßnahmen

- Beratung zum Thema ASS & BGM
- Physiologische & Psychologische Gefährdungsbeurteilung
- Arbeitsplatzbegehung & Optimierung
- Arbeitsplatz-Ergonomie
- Sicherheitsunterweisungen



## Beratung zur Prävention



### Holger Helper

Begastraße 13, 32108 Bad Salzuflen  
fon 05222. 2398501  
fax 0172. 5292350  
sms 0172. 5292350

www.wellness-mobil-owl.de  
e-mail: info@holgerhelper.de



Design und Layout: www.halfpap-design.de

*Wir kommen zu Ihnen*

**IN IHR UNTERNEHMEN**

*mit unseren Angeboten!*

## Mobiler Berater



## Rundum gesund mit wellness mobil

Gesundheit ist unser wichtigstes GUT. Mit diesem GUT sollten wir bewusst und schützend in der Freizeit und am Arbeitsplatz umgehen.

Um als Arbeitgeber die Verantwortung für Arbeitssicherheit, Gesundheitsschutz und Gesundheitsförderung in Büro- und Verwaltung, richtig einführen und umsetzen zu können, beraten wir Sie gern.

Nur durch Präventionsmaßnahmen direkt am Arbeitsplatz können Sie Arbeitsunfälle vermeiden, berufsbedingte Krankheiten reduzieren und Arbeitsleistungsfähigkeit (Konzentrationsfähigkeit) steigern.

Nur gesunde und fitte Mitarbeiter/innen können auch an langen Arbeitstagen gleichmäßige hohe Arbeitsleistungen bringen.

Mit gesunden und motivierten Mitarbeitern/innen können Sie die Krankheitsausfälle pro Jahr/ und pro Mitarbeiter/innen stark reduzieren.

Die Kosten können durch die Ersparnisse der Lohnfortzahlungen bei Unfall- und Krankheitsausfällen über ein ganzheitliches ASS + BGM gedeckt werden.

Sie können laut BGM §3 Nr. 34 EStG bis zu 500,- Euro pro Jahr und pro Mitarbeiter/in pauschal steuerlich absetzen. *Sprechen Sie mit Ihrem Steuerberater über dieses Thema.*

[www.wellness-mobil-owl.de](http://www.wellness-mobil-owl.de)

## UNSER SERVICE

# Beratung & Betreuung

für Büro und Verwaltung

