



wellness mobil  
rundum gesund in owl



... auf dem besten Wege zur Gesundheit!



KneippGESUNDHEITsUrlaub

Gesundheit - Fitness - Wellness

## Neue Kneipp-Angebote im Kneipp-Zertifizierungsjahr 2013 - 2014

Hiermit liegt Ihnen ein außerordentliches Programm des **KneippAKTIVClub & wellness mobil owl** anlässlich der Zertifizierung des neuen Kneipp-Kurortes Bad Salzuflen vor - ein Angebot über die Grenzen des Kurortes hinaus nutzbar – denn wir kommen auch im Umkreis zu Ihnen vor Ort.

### Allgemeine Informationen

Anmeldung nur für das GesundheitsPaket



Bis spätestens vier Wochen vor Ihrem Wunschtermin können Sie sich ganzjährig anmelden

beim **KneippAKTIVClub** direkt am **KneippINFORMATIONsSchalter** im KurGastZentrum, Parkstraße 20, 32105 Bad Salzuflen oder telefonisch unter 05222-183217 bzw. 0170-8708544 oder per Email an: [info@kneipp-verein-bad-salzuflen.de](mailto:info@kneipp-verein-bad-salzuflen.de)

Die Outdoor-Angebote sind naturgemäß wetterabhängig, ggf. wird ein Alternativ-Programm angeboten.

### Anmeldung für Hotelbuchung inkl. GesundheitsPaket



Buchen Sie bitte direkt im Haus Ihrer Wahl! Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass nur die in dieser Broschüre genannten Partnerhotels speziell auf unsere Kneipp-Angebote eingestellt sind. Veranstalter ist das jeweilige Hotel.

### Vorauszahlung

Die Gebühr für den **KneippGESUNDHEITSUrlaub** ist sofort nach Rechnungseingang zu begleichen. Danach erhalten Sie eine Bestätigung und Ihren individuellen Gesundheits-ablaufplan über den gewünschten Urlaubszeitraum zugestellt.

### Storno & Rückerstattung

Sie können jederzeit Ihr Gesundheitspaket stornieren.

Eine Rückerstattung ist jedoch nicht möglich. Bei einer Stornierung erhalten Sie einen Gutschein. Eventuelle Stornierung Ihres Hotel-Arrangements bitte direkt mit dem Hotel klären.

## KneippGESUNDHEITSUrlaub

Der **KneippAKTIVClub** & das **wellness mobil owl** bieten Ihnen Gesundheitsleistungen und Wellness-Anwendungen individuell nach Maß, zugeschnitten auf Sie persönlich oder auf einen Verein, eine Sporteinrichtung, für Seniorenheime, Hotels und Firmen. Unser Angebot richtet sich an alle Bürger und an alle Erholungssuchende von nah und fern.

### Der KneippGESUNDHEITSUrlaub

birgt viele gesundheitsfördernde Erfahrungen, mit denen Sie sich auch danach, zu Hause, viel Entspannung, Stärkung und Erhaltung der Gesundheit gönnen können.

### Wir begleiten Sie durch die fünf Elemente der Kneippschen Lebensphilosophie:

#### Erleben Sie die anregende Wirkung von Wasser -

in den vielfältigsten Anwendungen von erfrischend kalt bis wohltuend heiß.

#### Spüren Sie die Intensität körperlicher Bewegung -

mit Anregungen zu maßvollem Ausgleichssport, mit dem Ziel, Spaß an täglicher Bewegung zu erreichen, insbesondere bei unserer **KneippPILGERWanderung**.

#### Probieren Sie ausgewogene und vollwertige Speisen -

mit sorgfältig ausgewählten Produkten aus der Umgebung und/oder ein stilvolles **KneippMONSIGNORE-SEBASTIANDiner**.

#### Entdecken Sie heilsame Kräuter -

mit großer Wirkung, welche im Heilkräutergarten ebenso zu finden sind, wie am Wegesrand. Sie erfahren vieles über die einfache Anwendung im Alltag und lernen köstliche Variationen kennen.

#### Genießen Sie innere Ruhe und Gelassenheit -

mit Entspannungsübungen, Meditation und BioEnergetik zu innerer Balance und zu einer ausgewogenen Lebensordnung finden.

### KneippINTENSIVWoche



Diese intensive Kneipp-Woche, mit Ihren zahlreichen Anwendungen, bringt Gesundheit und Wohlbefinden. Lassen Sie sich inspirieren und lernen Sie täglich die ganzheitlichen 5 Elemente nach Kneipp und Ihre außergewöhnliche Wirkung kennen. Die Kombination mit der Bad Salzufler Thermalsole bringt besonderes Wohlbefinden.

#### GesundheitsPaket

- Täglich entschlackende **Kräutertees**
- 1 x **KneippBUNTEWelt**, Einführung mit Aktuellem von Kneipp & Vorführungen von basischen Anwendungen 60 Min.
- 1 x **KneippPILGERErlebnis**, geführte Wanderung mit abwechslungsreichen und meditativen Stationen ca. 6 Std.
- 1 x **Kneipp5ELEMENTEErlebnis** im Kurpark inklusive Erlebnisparcours 60 Min.
- 1 x Innere Balance durch angeleitete **Meditation** 30 Min.
- 1 x **KneippMONSIGNORE-SEBASTIANDiner** - stilvoll speisen mit Tischritualen
- 1 x **Heusäckchen** = Kräuteranwendung 30 Min.

*Empfehlung: Täglich Heilwasser-Trinkkur und inhalieren an den Gradierwerken*

Preis für dieses GesundheitsPaket: 170,- Euro pro Person/Woche

Dieses Angebot richtet sich nicht nur an Kur-oder Hotelgäste, sondern an Jedermann; im Besonderen an Menschen aus der näheren Umgebung, die diese Kneipp-Angebote auch ohne Hotelbuchung kennenlernen möchten.

Anmeldungen **KneippAKTIVClub**, Kontaktdaten: siehe Seite 2

### KneippINTENSIVWoche



Preise für dieses GesundheitsPaket inklusive Hotelleistungen und Halbpension

#### Info & Anmeldung direkt über die Partnerhotels

7 Übernachtungen mit Halbpension im DZ oder EZ mit Dusche oder Bad/WC	Sonderpreise zzgl. Kurbeitrag für Gruppen, welche freitags an- & abreisen	Saisonale Preise für Einzel-, Pärchen- oder Gruppenreisen über unsere Partnerhotels anfragen
Hotel Pension Villa Cecilie	534,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-13233
Hotel Römerbad	625,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-91500
BEST WESTERN PLUS Hotel Ostertor	660,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-983880
Arcadia Hotel Schwaghof	665,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-91620
Maritim Staatsbadhotel	730,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-1810

#### Empfehlung

Um sich erfolgreich und anhaltend zu erholen oder zu fasten, empfehlen wir gleich 2 - 3 Wochen zu buchen. Zusatzbehandlungen können Sie individuell vor Ort dazu buchen.



## KneippGESUNDHEITsUrlaub

### KneippREGENERATIONsWoche



Diese aufbauende Kneipp-Woche bietet Erholung und Regeneration im ganzheitlichen Sinne. Die Entlastung und Stärkung des Organismus steht im Mittelpunkt, mit dem Ergebnis von besonderem Wohlbefinden und strahlendem Aussehen.

Basische Anwendungen beziehen die Weiterentwicklung von Kneipp-Anwendungen zur Vermeidung und Linderungen von Zivilisationserkrankungen mit ein und erhöhen den Erfolg.

#### GesundheitsPaket

- Täglich entschlackende Kräutertees
- 1 x **KneippBUNTEWelt**, Einführung mit Aktuellem von Kneipp & Vorführungen von basischen Anwendungen 60 Min.
- 1 x Basisches **Teilbad** 20 Min.
- 1 x Entschlackende **Bürstenmassage** 30 Min.
- 1 x Innere Balance durch angeleitete **Meditation** 30 Min.
- 1 x **KneippTIEFENEntspannung** 30 Min.
- 1 x **Heusäckchen** = Kräuteranwendung 30 Min.
- 1 x **Kräuterstempelmassage** 60 Min.
- 1 x Basische **Wechselarmbad** 30 Min.
- 1 x **Ernährungsberatung** 60 Min.

*Empfehlung:* Täglich Heilwasser-Trinkkur und inhalieren an den Gradierwerken

Preis für dieses GesundheitsPaket: 300,- Euro pro Person/Woche

Dieses Angebot richtet sich nicht nur an Kur-oder Hotelgäste, sondern an Jedermann; im Besonderen an Menschen aus der näheren Umgebung, die diese Kneipp-Angebote auch ohne Hotelbuchung kennenlernen möchten.

Anmeldungen **KneippAKTIVClub**, Kontaktdaten: siehe Seite 2

### KneippREGENERATIONsWoche



Preise für dieses GesundheitsPaket inklusive Hotelleistungen und Halbpension

#### Info & Anmeldung direkt über die Partnerhotels

7 Übernachtungen mit Halbpension im DZ oder EZ mit Dusche oder Bad/WC	Sonderpreise zzgl. Kurbeitrag einzeln u. für Gruppen, welche freitags an- & abreisen	Saisonale Preise für Einzel-, Pärchen- oder Gruppenreisen über unsere Partnerhotels anfragen
Hotel Pension Villa Cecilie	664,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-13233
Hotel Römerbad	755,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-91500
BEST WESTERN PLUS Hotel Ostertor	790,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-983880
Arcadia Hotel Schwaghof	795,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-91620
Maritim Staatsbadhotel	860,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-1810

#### Empfehlung

Um sich erfolgreich und anhaltend zu erholen oder zu fasten, empfehlen wir gleich 2 - 3 Wochen zu buchen. Zusatzbehandlungen können Sie individuell vor Ort dazu buchen.



### KneippBASENFastenWoche



#### Stress abbauen & Ballast abwerfen & körperliches und seelisches Wohlbefinden

Die ideale Kombination von konsequentem basischen Essen und wohltuenden basischen Kneipp-Anwendungen ergeben eine hohe Wirkung. Sie fühlen sich rasch erleichtert und entspannt. Ein besonderer Vorteil – Sie können es zu Hause leicht selbst fortführen.

#### GesundheitsPaket

- Täglich entschlackende Kräutertees
- 1 x Einführung in diese spezielle Basenfasten-Methode nach **KneippJENTSCHURAFitness** mit Ernährungsberatung 120 Min.
- 5 x Begleitung und Beratung, davon ein **Koch-Workshop** je 30 Min.
- 1 x Angeleitetes **Ausdauer-Training** 60 Min.
- 1 x Basisches **Fuß-** oder **Vollbad** 30 Min.
- 1 x **Entschlackungsmassage** 30 Min.
- 1 x Innere Balance durch angeleitete **Meditation** 30 Min.
- 1 x **KneippTIEFENEntspannung** 30 Min.
- 1 x **Heusäckchen** Kräuteranwendung 30 Min.
- 1 x Basischer **Leberwickel** 30 Min.
- 1 x Basisches **Wechselarmbad** 30 Min.

*Empfehlung:* Täglich Heilwasser-Trinkkur und inhalieren an den Gradierwerken

Preis für dieses GesundheitsPaket: 360,- Euro pro Person/Woche

Dieses Angebot richtet sich nicht nur an Kur-oder Hotelgäste, sondern an Jedermann; im Besonderen an Menschen aus der näheren Umgebung, die diese Kneipp-Angebote auch ohne Hotelbuchung kennenlernen möchten.

Anmeldungen **KneippAKTIVClub**, Kontaktdaten: siehe Seite 2

### KneippBASENFasten-Woche



#### Preise für dieses GesundheitsPaket inklusive Hotelleistungen und Vollpension

#### Info & Anmeldung direkt über die Partnerhotels

7 Übernachtungen mit Vollpension im DZ oder EZ mit Dusche oder Bad/WC	Sonderpreise zzgl. Kurbeitrag einzeln u. für Gruppen, welche freitags an- & abreisen	Saisonale Preise für Einzel-, Pärchen- oder Gruppenreisen über unsere Partnerhotels anfragen
Hotel Pension Villa Cecilie	792,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-13233
Hotel Römerbad	870,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-91500
BEST WESTERN PLUS Hotel Ostertor	920,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-983880
Arcadia Hotel Schwaghof	955,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-91620

#### Empfehlung

Um sich erfolgreich und anhaltend zu erholen oder zu fasten, empfehlen wir gleich 2 - 3 Wochen zu buchen. Zusatzbehandlungen können Sie individuell vor Ort dazu buchen.



### KneippTHALASSOWoche



In den 7 Tagen dieser **KneippTHALASSOWoche** sind Algen der Aktivator, um gezielt zu entschlacken, die Giftstoffe aus den Bindegewebslagern zu befreien und übers Lymphsystem ausscheiden zu lassen. Sie erneuern verbrauchte Energie, regen den Stoffwechsel an, verbessern die eigene körperliche Abwehr und die Durchblutung.

Algen-Anwendungen pflegen, glätten und straffen die Haut. Sie fühlen sich leistungsfähiger und Ihre persönliche Ausstrahlung verbessert sich.

#### GesundheitsPaket

- Täglich entschlackende Kräutertees
- 1 x **KneippBUNTEWelt**, Einführung mit Aktuellem von Kneipp & Vorführungen von Kneipp Anwendungen 60 Min.
- 3 x **Algen Fuß- oder Vollbad** je 20 Min.
- 3 x **Peeling & Algenpackung** je 45 Min.
- 1 x **Entschlackungsmassage** 30 Min.
- 1 x Innere Balance durch angeleitete **Meditation** 30 Min.
- 1 x **KneippTIEFENEntspannung** 30 Min.
- 1 x Kneipp **Wechselarmbad** 20 Min.
- 1 x Individuelle **Ernährungsberatung** 60 Min.

*Empfehlung:* Täglich Heilwasser-Trinkkur und inhalieren an den Gradierwerken

Preis für dieses GesundheitsPaket: 435,- Euro pro Person/Woche

Dieses Angebot richtet sich nicht nur an Kur-oder Hotelgäste, sondern an Jedermann; im Besonderen an Menschen aus der näheren Umgebung, die diese Kneipp-Angebote auch ohne Hotelbuchung kennenlernen möchten.

Anmeldungen **KneippAKTIVClub**, Kontaktdaten: siehe Seite 2

### KneippTHALASSOWoche



Preise für dieses GesundheitsPaket inklusive Hotelleistungen und Halbpension

#### Info & Anmeldung direkt über die Partnerhotels

7 Übernachtungen mit Halbpension im DZ oder EZ mit Dusche oder Bad/WC	Sonderpreise zzgl. Kurbeitrag einzeln u. für Gruppen, welche freitags an- & abreisen	Saisonale Preise für Einzel-, Pärchen- oder Gruppenreisen über unsere Partnerhotels anfragen
Hotel Pension Villa Cecilie	799,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-13233
Hotel Römerbad	890,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-91500
BEST WESTERN PLUS Hotel Ostertor	925,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-983880
Arcadia Hotel Schwaghof	930,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-91620

#### Empfehlung

Um sich erfolgreich und anhaltend zu erholen oder zu fasten, empfehlen wir gleich 2 - 3 Wochen zu buchen. Zusatzbehandlungen können Sie individuell vor Ort dazu buchen.



### KneippJENTSCHURAFitness für die Frau/für den Mann



#### Fit sein & natürlich gut aussehen & wohlfühlen

Diese kombinierte Kneipp/Jentschura Methode macht Ihr Training effektiver und bringt Sie sichtbar in Form. Sport und Ernährung alleine führen oftmals nicht zum gewünschten Erfolg, deshalb erleben Sie hier ein ganzheitliches Programm - für Mann und Frau individuell spezialisiert. Ihr persönlicher Coach führt Sie in Ihr Programm ein und begleitet Sie mit wertvollen Tipps durch die ganze Woche.

#### GesundheitsPaket

- 1 x Einführung in die **Kneipp/Jentschura Methode** 60 Min.
- 4 x Tägliche Begleitung und Beratung + 1 x **Koch-Workshop** 60 Min.
- 3 x Individuelles **Kraft- und/oderAusdauer-Training** mit **Trainer** 60 Min.
- 1 x Geführte **PilgerWanderung** 6 Std., incl. Pausen, kürzere Strecke ist möglich
- 3 x **Basische Vollbäder** 60 Min.
- 3 x **Basische Teilbäder** 30 Min.
- 1 x Einführung: **Basische Sauna** oder **Dampfbad** 30 Min.
- 1 x Saunagang mit Bereitstellung aller basischen Zutaten
- 1 x Basische **Stulpen**, Basische **Strümpfe** oder Basische **Wickel** (inkl. Anleitung)  
Kleines Kneippsches Begleitprogramm: täglich eine Kneipp-Wellnessanwendung mit Entspannungstraining.

Preis für dieses GesundheitsPaket: 450,- Euro pro Person/Woche

Dieses Angebot richtet sich nicht nur an Kur-oder Hotelgäste, sondern an Jedermann; im Besonderen an Menschen aus der näheren Umgebung, die diese Kneipp-Angebote auch ohne Hotelbuchung kennenlernen möchten.

Anmeldungen **KneippAKTIVClub**, Kontaktdaten: siehe Seite 2

### KneippJENTSCHURAFitness



#### Preise für dieses GesundheitsPaket inklusive Hotelleistungen und Halbpension

#### Info & Anmeldung direkt über die Partnerhotels

7 Übernachtungen mit Halbpension im DZ oder EZ mit Dusche oder Bad/WC	Sonderpreise zzgl. Kurbeitrag einzeln u. für Gruppen, welche freitags an- & abreisen	Saisonale Preise für Einzel-, Pärchen- oder Gruppenreisen über unsere Partnerhotels anfragen
Hotel Pension Villa Cecilie	815,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-13233
Hotel Römerbad	905,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-91500
BEST WESTERN PLUS Hotel Ostertor	940,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-983880
Arcadia Hotel Schwaghof	945,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-91620

#### Empfehlung

Um sich erfolgreich und anhaltend zu erholen oder zu fasten, empfehlen wir gleich 2 - 3 Wochen zu buchen. Zusatzbehandlungen können Sie individuell vor Ort dazu buchen.



## EIN „EXTRA“

anlässlich der Zertifizierung zum KNEIPP-KURORT Bad Salzuflen!

### Kneipp@HOMEKur



#### Entspannung & Fitness für den Urlaub zu Hause

Die **Kneipp@HOMEKur** ist ein intensiver Gesundheitskurs, vor allem für Menschen geeignet, welche Erholung zu Hause suchen und sich einen Einstieg in ein individuelles Gesundheitsprogramm wünschen, welches sie auch selbständig weiterführen können. Ein Gesundheitsprogramm für die ganze Familie, um sich rundum fit zu halten und wohl zu fühlen. Mit dem GrundPaket erhalten Sie einen individuellen Kurplan, der zum Teil auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten werden kann. Ergänzend dazu können zusätzliche Anwendungen gebucht werden.

#### Gesundheitspaket mit persönlicher Begleitung durch diese Kur:

- 1 x **KneippBUNTEWelt**, Einführung mit Aktuellem aus der bunten Kneippwelt mit Vorführung von basischen Anwendungen wie Wickel, Teilbäder, Güsse 60 Min.
- 1 x Innere Balance gewinnen durch **KneippHEILSAMEMeditation** 30 Min.
- 1 x **KneippAQUAFitness** in fröhlicher Runde 45 Min.
- 1 x **KneippRÜCKENFitness** zur Stärkung der Muskulatur 60 Min.
- 1 x **KneippTIEFENEntspannungen** inkl. basischer Wickel 30 Min.
- 1 x Wirkungsvolle und wärmende KräuterSäckchen 30 Min.

*Empfehlung: Täglich Heilwasser-Trinkkur und inhalieren an den Gradierwerken*

Preis für dieses Gesundheitspaket: 75,- Euro pro Person/Woche

Dieses Angebot richtet sich nicht nur an Kur-oder Hotelgäste, sondern an Jedermann; im Besonderen an Menschen aus der näheren Umgebung, die diese Kneipp-Angebote auch ohne Hotelbuchung kennenlernen möchten.

Anmeldungen **KneippAKTIVClub**, Kontaktdaten: siehe Seite 2

### Kneipp@HOMEKur



Preise für dieses Gesundheitspaket inklusive Hotelleistungen und Halbpension

#### Info & Anmeldung direkt über die Partnerhotels

7 Übernachtungen mit Halbpension im DZ oder EZ mit Dusche oder Bad/WC	Sonderpreise zzgl. Kurbeitrag einzel u. für Gruppen, welche freitags an- & abreisen	Saisonale Preise für Einzel-, Pärchen- oder Gruppenreisen über unsere Partnerhotels anfragen
Hotel Pension Villa Cecilie	439,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-13233
Hotel Römerbad	530,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-91500
BEST WESTERN PLUS Hotel Ostertor	565,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-983880
Arcadia Hotel Schwaghof	570,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-91620

#### Empfehlung

Um sich erfolgreich und anhaltend zu erholen oder zu fasten, empfehlen wir gleich 2 - 3 Wochen zu buchen. Zusatzbehandlungen können Sie individuell vor Ort dazu buchen.



### KneippRELAXTage



In kurzer Zeit erleben Sie, wie entspannend und erholsam diese speziellen Bad Salzufler Kneipp-Anwendungen wirken – lassen Sie sich angenehm überraschen!

#### GesundheitsPaket für Gruppen

- 1 x **KneippBUNTEWelt**, Einführung mit Aktuellem von Kneipp & Vorführungen von basischen Anwendungen 60 Min.
- 1 x **Kneipp5ELEMENTEErlebnis**: Kneipp ganzheitlich erleben im Kurpark, Landschaftsgarten und am KneippParcours 120 Min. oder alternatives „Wetterprogramm“
- 1 x wirkungsvolle **KräuterAnwendung** 30 Min.
- 1 x **KneippTIEFENEntspannung** 30 Min.
- 1 x geführtes **KneippMONSIGNORE-SEBASTIANDiner** 120 Min.

*Empfehlung:* Täglich Heilwasser-Trinkkur und inhalieren an den Gradierwerken

#### 5 Kneipp-Elemente



Wasser



Ernährung



Lebensordnung



Bewegung



Pflanzen

Preis für dieses GesundheitsPaket: 150,- Euro pro Person/Woche

Dieses Angebot richtet sich nicht nur an Kur-oder Hotelgäste, sondern an Jedermann; im Besonderen an Gruppen aus der näheren Umgebung, die diese Kneipp-Angebote auch ohne Hotelbuchung kennenlernen möchten.

Anmeldungen **KneippAKTIVClub**, Kontaktdaten: siehe Seite 2

### KneippRELAXTage



Preise für dieses GesundheitsPaket inklusive Hotelleistungen und Halbpension

#### Info & Anmeldung direkt über die Partnerhotels

4 Übernachtungen mit Halbpension im DZ oder EZ mit Dusche oder Bad/WC	Sonderpreise zzgl. Kurbeitrag nur für Gruppen, welche freitags anreisen	Saisonale Preise Gruppenreisen, bitte tel. bei den Partnerhotels anfragen
Hotel Pension Villa Cecilie	358,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-13233
Hotel Römerbad	410,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-91500
BEST WESTERN PLUS Hotel Ostertor	430,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-983880
Arcadia Hotel Schwaghof	435,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-91620
Maritim Staatsbadhotel	470,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-1810

#### Empfehlung

Um sich erfolgreich und anhaltend zu erholen oder zu fasten, empfehlen wir gleich 2 - 3 Wochen zu buchen. Zusatzbehandlungen können Sie individuell vor Ort dazu buchen.



Foto: Staatsbad Salzuflen GmbH

Siehe auch unter: [www.kneipp-verein-bad-salzuflen.de](http://www.kneipp-verein-bad-salzuflen.de) oder unter [www.wellness-mobil-owl.de](http://www.wellness-mobil-owl.de)

### KneippGENUSSTage



Hier können Sie in Bad Salzuflen ein spezielles Kneipp-Programm kennenlernen und wohltuende Anwendungen - vom **KneippAKTIVTeam** direkt im Hotel angeboten – genießen.

#### GesundheitsPaket

- 1 x **KneippBUNTEWelt**, Einführung mit Aktuellem von Kneipp & Vorführungen von basischen Anwendungen 60 Min.
- 1 x Basisches **Wechselarmbad** 30 Min.
- 1 x wirkungsvolle **KräuterAnwendung** 30 Min.
- 1 x **KneippTIEFENEntspannung** 30 Min.

*Empfehlung:* Täglich Heilwasser-Trinkkur und inhalieren an den Gradierwerken

#### 5 Kneipp-Elemente



Wasser



Ernährung



Lebensordnung



Bewegung



Pflanzen

Preis für dieses GesundheitsPaket: 140,- Euro pro Person/Woche

Dieses Angebot richtet sich nicht nur an Kur-oder Hotelgäste, sondern an Jedermann; im Besonderen Menschen aus der näheren Umgebung, die diese Kneipp-Angebote auch ohne Hotelbuchung kennenlernen möchten.

Anmeldungen **KneippAKTIVClub**, Kontaktdaten: siehe Seite 2

### KneippGENUSSTage



Preise für dieses GesundheitsPaket inklusive Hotelleistungen und Halbpension

Info & Anmeldung direkt über die Partnerhotels

2 Übernachtungen mit Halbpension im DZ oder EZ mit Dusche oder Bad/WC	Sonderpreise zzgl. Kurbeitrag einzeln u. für Gruppen, welche freitags anreisen	Saisonale Preise für Einzel-, Pärchen- oder Gruppenreisen, bitte tel. bei den Partnerhotels anfragen
Hotel Pension Villa Cecilie	244,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-13233
Hotel Römerbad	270,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-91500
BEST WESTERN PLUS Hotel Ostertor	280,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-983880
Arcadia Hotel Schwaghof	285,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-91620
Maritim Staatsbadhotel	280,- EUR pro Person/Woche	Tel. 05222-1810

#### Empfehlung

Um sich erfolgreich und anhaltend zu erholen oder zu fasten, empfehlen wir gleich 2 - 3 Wochen zu buchen. Zusatzbehandlungen können Sie individuell vor Ort dazu buchen.



# Kneipp-Kurort Staatsbad Salzuflen

Anzeigen



[www.wellness-mobil-owl.de](http://www.wellness-mobil-owl.de)

wellness mobil  
rundum gesund in owl

wellness mobil kommt zu Ihnen 

Holger Helper • Begastrasse 13 • 32108 Bad Salzuflen • Tel. 05222-2398501 oder 0172-5292350



Ihre Spezialisten für  
KneippGESUNDHEITSUrlaub  
Wellness & Fitness  
& Reha-Sport

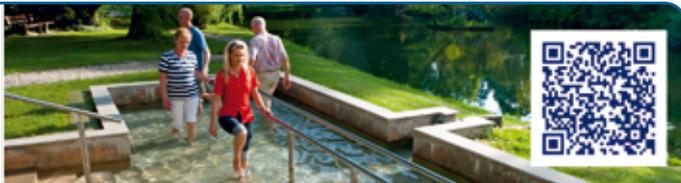
[www.kneipp-verein-bad-salzuflen.de](http://www.kneipp-verein-bad-salzuflen.de)



Postfach 1404 • 32066 Bad Salzuflen • Tel. 05222-183 217 • 0170-8708544

Sole & Kneipp

Staatsbad  
Salzuflen



[www.staatsbad-salzuflen.de](http://www.staatsbad-salzuflen.de)